

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание 105,44
с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г

1 неделя (Апрель)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10		2,33	8,12	15,5	145
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,611	7,43	34,22	243
№ 630/1996г	Чай с молоком	200/8		1,51	0,75	10,40	59
	Итого:			11,45	16,30	60,12	447
Обед							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	7,99	201
№ 303/2015	Рис отварной	180		2,76	1,6	46,32	211
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			19,13	14,65	81,29	534
	Всего:		105,44	30,58	30,95	141,41	981
ВТОРНИК							
Завтрак							
№ 1/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	20/10		4,13	3,24	10,28	87
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		7,00	5,59	46,17	271
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Итого:			11,15	8,83	64,44	390
Обед							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			18,49	17,85	65,91	499
	Всего:		105,44	29,64	26,68	130,35	889
СРЕДА							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	25/10/5		4,55	7,01	12,89	134
№ 139/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:			16,43	15,57	77,72	536
Обед							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		10,17	13,80	2,95	189
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,38	43,13	248
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			22,66	19,63	77,65	580
	Всего:		105,44	39,09	35,20	155,37	1116
ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/45/5		2,84	2,1	16,73	97
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,1	6,0	30,1	210
ТТК 2021г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Батон	35		2,62	1,02	17,99	92
	Итого:			15,86	10,53	85,90	519
Обед							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			19,08	20,03	91,02	623
	Всего:		105,44	34,94	30,61	176,92	1142
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с маслом и сыром (батон)	35/10/10		6,34	10,93	18,1	193
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,20	243
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:			16,92	20,46	77,46	581

	Обед					
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	11,4	11,9	15,04	213
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	8,61	31,32	219
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15	0,1	0,01	0,3	2
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	45
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		18,09	20,90	76,65	568
	Всего:	105,44	35,01	41,36	154,11	1149

СУББОТА

Завтрак

№1/2015 г	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/20	7,51	6,19	15,42	149
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	180/5	5,60	5,66	30,44	204
ТТК 2021г	Чай с молоком	200	1,51	0,75	10,40	59
Итого:			14,62	12,60	56,26	412

Обед

ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5	17,04	17,93	43,32	403
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15	0,02	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,60	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
Итого:			19,70	18,35	74,33	543
Всего:		105,44	34,32	30,95	130,59	955

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: